

Скажи: это мой Путь!



**«SADIKOVA TEAM».
Женская команда
по кудо №1.**

Москва, 2017



Женщины по природе своей слабее мужчин?!

Эта истина разбивается в пух и прах, когда видишь, как целеустремлённо занимается этот так называемый «слабый пол» своим духовным и личностным развитием в **женской команде «SADIKOVA TEAM»!**

Их сплочённость, единение, их стремление к цели и к победам радует. И даёт уверенность в том, что любая женщина, решившая заняться таким видом спорта, как кудо, приобретает очень много нужных и полезных навыков, необходимых в нашей повседневной и порой такой суматошной жизни:



- ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ
- СОБРАННОСТЬ
- УКРЕПЛЕНИЕ СВОЕГО ТЕЛА КАК ДУХОВНО, ТАК И ФИЗИЧЕСКИ
- РАЗРУШЕНИЕ СТЕРЕОТИПОВ, ЧТО ЖЕНЩИНА УМЕЕТ БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ ТОЛЬКО НА КУХНЕ
- ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХОВ, НЕУВЕРЕННОСТИ, ЛЕНИ, НЕСОБРАННОСТИ И ТАКОЙ ЖУТКОЙ ПОРОЙ НЕРАСТОРОПНОСТИ





Начните **ЗАНИМАТЬСЯ КУДО!**



Женская команда по кудо №1 «SADIKOVA TEAM» – это не просто броская рекламная фраза, это стиль жизни, важная мотивация для достижения поставленных целей. Умение вырабатывать в себе навыки общения в коллективе, формирование и отстаивание активной жизненной позиции, умение ставить себя на место другого, возможность Вашего личного роста во всех аспектах этой жизни.

Мы формируем основную цель кудо: развитие сильного и здорового тела, воспитание наилучших качеств человека, умеющего в тяжёлые минуты своей жизни постоять не только за себя, но и за своих близких.



*Нилюфар Садикова,
Главный тренер
СК «SADIKOVA TEAM»*

НАШИ ПРИНЦИПЫ:

1. Всё происходит по воле Господа.
2. Духовное и физическое совершенствование.
3. Добрый вклад в общество.
4. Любовь к своему делу и профессионализм.
5. Позитивное мышление.



Скажи:

ЭТО МОЙ ПУТЬ!

КУДО – ЭТО НЕ ПРОСТО ВИД СПОРТА,
КУДО – это искусство ведения поединка.

Различные техники защиты и нападения
помогают достичь максимальных резуль-
татов за минимальные сроки.

КУДО помогает выбрать правильный путь,
определяет истинную суть бытия человека,
его отношение к миру и его место в нём.





ФИЛОСОФИЯ КУДО:

- Умение выбрать точный подход к наиболее эффективным боевым техникам ведения рукопашного боя
- Усиление духа
- Высокое самообладание
- Твёрдость на пути к выбранной цели

Бойцы кудо делятся с другими тем, что им известно об этом Правильном Пути.

Те, кто помогает другим, могут рассчитывать на ответную помощь.

Те, кого также научили, должны учить других.

И поэтому те, которые уже крепко стоят на этом Пути, делятся своим опытом.



«Зачем вы раскрываете свои стратегические секреты? – шепчет им их Эго. – Разве вы не понимаете чем рискуете?! Ведь вам тогда придётся разделить победы с другими!..»

Но бойцы женской команды «SADIKOVA TEAM» в ответ лишь улыбаются, не произнося ни слова на эти гневные выпады.

**ПОТОМУ ЧТО ОНИ ЗНАЮТ СВОЮ ЦЕЛЬ,
ОНИ ЗНАЮТ СВОЙ ПУТЬ!**

Мы – объединение тех,
кто стремится к совершенству
во всех своих начинаниях.

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИЗМЕНИТЬ МИР,
НУЖНО ИЗМЕНИТЬ САМИХ СЕБЯ!**

Так давайте же мы все дружно,
плечом к плечу встав в строй,
изменим себя, изменим свой мир,
изменим всё вокруг!

Скажи: это мой Путь!



«SADIKOVA TEAM». Женская команда по кудо №1.

г. Москва, Проспект Вернадского, дом 86, стр.9
(здание Физкультурно-оздоровительного комплекса)

Тел.: +7 (968) 746-18-11

Эл. почта: sadikova.team@gmail.com

www.sadikovateam.ru

