



ПРАВИЛА СПОРТИВНОГО КЛУБА «SADIKOVA TEAM»

ЧЛЕНЫ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ:

- уважительно относиться к тренерам и членам Спортивного клуба «SADIKOVA TEAM»; нести ответственность за поставленные задачи, название, логотипы и репутацию клуба; быть бережливыми по отношению к помещениям, снарядам и инвентарю;

Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Оскорбление покорного Богу (мусульманина) приравнивается к аморальному (развратному) поступку... Посягательство на его имущество подобно посягательству на его жизнь». (Хадис от Ибн Мас'уда; св. х. ат-Табарани. См., например: Ас-Суюты Дж. Аль-джамий' ас-сагыр [Малый сборник]. Бейрут: аль-Кутуб аль-'ильмийя, 1990. С. 284, хадис № 4634, «сахих»).

- соблюдать общепринятые нормы морали и правила поведения в обществе;

Пророк Мухаммад (да благословит его Всевышний и приветствует) говорил: «Кто не проявляет милосердия к младшим и не уважает старших, тот не из нас». (Ат-Тирмизи М. Сунан ат-тирмизи. С. 568, хадисы № 1925, 1926).

В Коране сказано (смысл): «Скажи рабам Моим, чтобы они изрекали только благое, поистине, сатана желает раздора между ними» (Сура № 17 «аль-Исра'», аят 53).

Со слов Инб "Аббаса о том, что Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Если кто-нибудь из вас разгневется, пусть замолчит».

- на тренировки прибывать своевременно;
 - тренироваться всегда в чистой спортивной форме; соблюдать правила личной гигиены, санитарные правила и правила дезинфекции в душе и туалете;
- Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) говорил: «Предельная чистота — часть веры» (Хадис от Абу Малика аль-Аш'ари; св. х. Ахмада, Муслима и ат-Тирмизи).*
- до начала тренировочного процесса снять кольца, цепочки, браслеты, сережки и другие украшения;
 - внимательно слушать тренера, в случае если не понятно, вежливо и в уважительном тоне переспрашивать; четко следовать рекомендациям и инструкции тренера во избежание получения травм;
 - при выполнении упражнений и приемов соблюдать меры личной безопасности и предосторожности, внимательно следить за состоянием своего здоровья и здоровья партнеров;
- Пророк Мухаммад (да благословит его Всевышний и приветствует) запретил вредить, сказав: «Нельзя причинять вред ни себе, ни другим!» (Ахмад 5/326, Ибн Маджах 2340, ат-Табарани 1/163. Достоверность хадиса подтвердили Абу Дауд, Ибн Аби 'Асым, аль-Хаким, аз-Захаби, Ибн ас-Салях, ан-Науауи, аль-Мунауи и аль-Альбани).*
- осуществлять тренировку на том участке зала, на который укажет тренер;
 - по окончании времени, отведенного на тренировку, своевременно и без напоминаний покидать тренировочный зал;
 - представлять медицинские справки о допуске к занятиям спортом;
 - иметь необходимую для тренировок экипировку (кимоно, перчатки, шлем, накладки на голень, бандаж, бинты, капу).

И конечно дарить друг другу хорошее настроение, добрые слова и улыбку!

Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Доброе слово — милостыня [то есть вернется благом сказавшему, как в земной обители, так и в вечной]» (Свод хадисов имама аль-Бухари).

Передается от Абу Зарра (да будет доволен им Всевышний), что посланник Божий (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Твоя улыбка в лицо твоему брату является милостыней (садака)».



ПРАВИЛА СПОРТИВНОГО КЛУБА «SADIKOVA TEAM»

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

– унижать, равно как и оскорблять чье-либо достоинство, разводить сплетни, нарушать моральные нормы поведения в приличном обществе;

Аллах, Свят Он и Велик, сказал: «О те, которые уверовали! Избегайте многих предположений, ибо некоторые предположения являются грехом. Не шпионьте друг за другом и не злословьте за спиной друг друга. Разве понравится кому-либо из вас есть мясо своего покойного брата, ведь вы чувствуете к этому отвращение? Бойтесь Аллаха! Воистину, Аллах – Принимающий покаяния, Милосердный» (Сура 49 «аль-Худжурат» (Комнаты), 49:12).

Пророк Мухаммад (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Те, кто верит в Аллаха и Судный День, должны либо говорить благое, либо же молчать» (Бухари, "Адаб", 31, 85; Муслим, "Иман", 74).

Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) сказал: «Кто нанёс своему брату обиду, затрагивающую его честь или имущество, пусть загладит её сегодня, до того, как с него будет взыскано за неё в День, когда не будет ни динаров, ни дирхемов. Если у него найдутся благие дела, из них возьмут в соответствии с той обидой, а если у него не найдётся благих дел, то у обиженного им возьмут соответствующее количество дурных дел и возложат на обидчика» (Приводит Аль-Бухари).

– в тренировочном зале пользоваться мобильным телефоном (мобильный телефон, находящийся в зале, должен быть в беззвучном режиме);

– разговаривать в ходе тренировок на отвлеченные темы и использовать в своей речи нецензурные и оскорбительные выражения;

«Верующий не может быть порочащим (поносящим, дискредитирующим), проклинающим, грубым (непристойным, неприличным), ругающимся и похабным», — подчеркивал Посланник Аллаха (да благословит его Всевышний и приветствует) (См.: Нузха аль-муттакын. Шарх рияд ас-салихин. Т. 2. С. 397, хадис № 1736, «хасан»).

– принимать пищу в тренировочном зале и жевать жевательную резинку;

– прибывать в клуб в состоянии алкогольного и наркотического опьянения; с простудными, инфекционными или другими опасными для окружающих заболеваниями;

– отдельно запрещается совершать любые действия, за которые предусмотрена ответственность в соответствии с административным и уголовным законодательством РФ.

Всевышний говорит (смысл): «Кто же совершал злые, греховные поступки, им воздастся подобным, их постигнут унижение и позор. От Божьего возмездия этих людей никто не спасет, не защитит...» (Сура «Юнус», аят 27).

Любое нарушение правил влечет за собой только три наказания: 20 отжиманий/приседаний, недопуск к тренировке, исключение из клуба.

Девушки, командный чат создан для обсуждения организационных вопросов клуба (отсутствие/наличие занятий, членов команды, предупреждения об опоздании, различные предложения и др.), просьба личные темы опускать.

Вышеуказанный свод правил может корректироваться и дополняться в зависимости от возникающих ситуаций и складывающихся обстоятельств.

Спасибо за понимание и поддержку!

С уважением, СК «SADIKOVA TEAM».